

Wychowanie do życia w rodzinie

Nadrzędnym celem zajęć jest pomóc wychowankowi, aby stawał się coraz bardziej dojrzałym i odpowiedzialnym człowiekiem.

Cele kształcenia:

- * Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- * Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- * Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- * Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- * Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- * Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- * Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć realizowanych w ramach wychowania do życia w rodzinie w klasie VII:

- 1 Rozwój człowieka.
- 2 Dojrzałość, to znaczy...
- 3 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt).
- 4 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców).
- 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt).
- 6 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców).
- 7 Pierwsze uczucia.
- 8 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt).
- 9 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców).
- 10 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt).
- 11 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców).
- 12 Czas oczekiwania.
- 13 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt).
- 14 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców).
- 15 Komunikacja w rodzinie.
- 16 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
- 17 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
- 18 Uzależnienia behawioralne.
- 19 Ludzie drogowaskazy.

