

Wychowanie do życia w rodzinie

Nadrzędnym celem zajęć jest pomóc wychowankowi, aby stawał się coraz bardziej dojrzałym i odpowiedzialnym człowiekiem.

Cele kształcenia:

- * Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- * Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- * Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- * Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- * Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- * Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- * Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć realizowanych w ramach wychowania do życia w rodzinie w klasie VI:

- 1 Z rodziny się nie wyrasta.
- 2 Rodzinne wychowanie.
- 3 Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
- 4 Sztuka rozmowy.
- 5 Gdy trudno się porozumieć.
- 6 O presji rówieśniczej.
- 7 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 8 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców).
- 9 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 10 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców).
- 11 Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 12 Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców).
- 13 Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 14 Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców).
- 15 Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
- 16 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 17 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców).
- 18 Jak mogę ci pomóc?
- 19 Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.

