

Wychowanie do życia w rodzinie

Nadrzędnym celem zajęć jest pomóc wychowankowi, aby stawał się coraz bardziej dojrzałym i odpowiedzialnym człowiekiem.

Cele kształcenia:

- * Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- * Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- * Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- * Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- * Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- * Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- * Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć realizowanych w ramach wychowania do życia w rodzinie w klasie VIII:

- 1 Budowanie relacji międzyosobowych.
- 2 Na początek: zakochanie.
- 3 O etapach i rodzajach miłości.
- 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców).
- 6 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 7 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców).
- 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców).
- 10 Choroby przenoszone drogą płciową.
- 11 AIDS.
- 12 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 13 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców).
- 14 Co to jest antykoncepcja (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 15 Co to jest antykoncepcja (lekcja dla grupy chłopców).
- 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.
- 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
- 18 Dojrzałość do małżeństwa.
- 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci.

