

Wychowanie do życia w rodzinie

Nadrzędnym celem zajęć jest pomóc wychowankowi, aby stawał się coraz bardziej dojrzałym i odpowiedzialnym człowiekiem.

Cele kształcenia:

- * Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- * Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- * Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- * Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- * Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- * Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- * Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć realizowanych w ramach wychowania do życia w rodzinie w klasie V:

1. Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy.
5. Święta coraz bliżej.
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel.
10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt).
11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców).
12. Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt).
13. Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców).
14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt).
15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców).
16. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt).
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców).
18. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt).
19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców).

